แนะนำสถานที่ท่องเที่ยวรอบเมืองนากาโนะ

โปรดดูที่แนะนำที่ขึ้นรถบัสที่หน้าซ้ายมือ

ฮาคุบะ (หมู่บ้านฮาคุบะ)
ทิวทัศน์อันงดงามของภูเขาที่ต่อกันเป็นทิวแถวระยะ 3000m
แน่นอนว่าคุณสามารถสนุกไปกับการเล่นสกีในฤดูหนาว และกิจกรรมที่หลากหลายได้ตลอดทั้งปี
นากาโนะ 26 บัส ฮาคุบะ

ศาลเจ้าโทกาคุชิ(เมืองนากาโนะ)
ถนนที่เรียงรายด้วยต้นสนญี่ปุ่นทอดยาวไปถึงศาลเจ้าที่อยู่ด้านหลังที่ดูลึกลับ มีประวัติศาสตร์ยาวนาน 2 พันปี อีกทั้งที่โทกาคุชิยังมีหมู่บ้านโทกาคุชินิจาด้วย
นากาโนะ 7 บัส โอคุฉะ

ซากุระของปราสาททาคาดะ (เมืองโจเอ็ตสึ)
หนึ่งในสามจุดชมซากุระยามค่ำคืนของญี่ปุ่น ในระหว่างเทศกาลล่านคนชมซากุระที่ปราสาททาคาดะ จะมีการประดับไฟที่ให้ความรู้สึกอันน่าอัศจรรย์
นากาโนะ JR โฮคุริคุชินคันเซ็น โจเอ็ตสึเมียวโค

สวนดอกคาโนลา(เมืองอียามะ)
ช่วงปลายเดือนเม.ย.-กลางเดือนพ.ค. ทุ่งดอกคาโนลาสีทองระยิบระยับที่แผ่ขยาย โดยมีแม่น้ำชิคุมะกับภูเขาที่ยังมีหิมะเหลืออยู่เป็นฉากหลัง
รถไฟชินาโนะ ซากุระชินาโนะ
นากาโนะ JR สายอียามะ อียามะ
ยุโนะอิริโซ-อิริกุจิ

สกี-ออนเซ็น (หมู่บ้านโนะซาวะออนเซ็น)
สามารถเพลิดเพลินไปกับกีฬาฤดูหนาวต่างๆ บนหิมะคุณภาพดีที่สุด ในหมู่บ้านมีห้องอาบน้ำสาธารณะ(ห้องอาบน้ำแบบเปิดโล่ง) อันสวยงามอยู่ 13 แห่ง
บัส(เดินรถตามฤดูกาล)
นากาโนะ 24 โนะซาวะออนเซ็น

เส้นทางทาเทยามะ คุโรเบะ อัลไพน์ (เมืองโอมาจิ-เมืองทาเทยามะ)
สามารถมองเห็นทิวทัศน์ที่มีไดนามิก เช่น เขื่อนคุโรเบะที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในประเทศ และภูเขาของเทือกเขาแอลป์ตอนเหนือเป็นฉากหลัง
นากาโนะ 25 บัส โอกิซาวะ
(เส้นทางทาเทยามะ คุโรเบะ อัลไพน์)

©วัดเซ็นโคจิ

วัดเซ็นโคจิ (เมืองนากาโนะ)
มีผู้ที่มาสักการะจำนวนมากเดินทางมาเยี่ยมชมจากทั่วประเทศ อุโบสถเป็นสิ่งก่อสร้างขนาดใหญ่ที่ถูกสร้างขึ้นใหม่ในปีค.ศ.1707 และได้รับเลือกเป็นสมบัติแห่งชาติ
นากาโนะ 1 4 บัส เซ็นโคจิไดมง

เก็บผลไม้ (เมืองนากาโนะ เมืองสุซากะ อื่นๆ)
บริเวณรอบเมืองนากาโนะและเมืองสุซากะมีชื่อเสียงในฐานะแหล่งผลิตผลไม้แสนอร่อย คุณสามารถเพลิดเพลินไปกับการเก็บผลไม้ เช่น แอปเปิ้ล องุ่นฯ
นากาโนะ

สวนลิงจิโกคุดานิ(สโนว์มังกี้พาร์ค) (เมืองยามะโนะอุจิ)
"เป็นที่รู้จักในฐานะออนเซ็นที่มีลิงแช่มีผู้คนจากทั่วโลกมาเยี่ยมชม"
นากาโนะ สายนากาโนะเด็นเทตสึ ยูดานากะ
บัส สโนว์มังกี้พาร์ค(คังบายาชิออนเซ็น)
……เดิน (สวนลิงจิโกคุดานิ)

โอบุเสะ (เมืองโอบุเสะ)
มีภาพวาดของคุณคาสึชิคะ โฮคุไซ นักวาดภาพอุคิโยเอะที่มีชื่อเสียงระดับโลกหลงเหลืออยู่ อีกทั้งยังมีชื่อเสียงในการผลิตขนมที่ทำจากเกาลัด
นากาโนะ สายนากาโนะเด็นเทตสึ โอบุเสะ

คามิโคจิ (เมืองมัตสึโมโตะ)
มุมหนึ่งของเทือกเขาแอลป์ตอนเหนือที่เป็นจุดชมทิวทัศน์อันงดงามของภูเขาที่เป็นตัวแทนของญี่ปุ่น แม่น้ำและบ่อน้ำอันใสสะอาดกับทิวทัศน์ของภูเขาที่มีไดนามิก
บัส (เดินรถตามฤดูกาล)
นากาโนะ 25 คามิโคจิ

โอบะสุเทะ (เมืองจิคุมะ)
ความงดงามของ "ทะดานะ" การทำนาข้าวแบบขั้นบันไดในพื้นที่ลาดชัน และได้รับเลือกให้เป็นทิวทัศน์ที่มีความสำคัญทางด้านวัฒนธรรมของประเทศ
นากาโนะ JR ชิโนโนะอิ โอบะสุเทะ

ปราสาทมัตสึชิโระ(เมืองนากาโนะ)
ถูกสร้างขึ้นเพื่อเป็นปราสาทของฝั่งทาเคดะ ในศึกคาวานากาจิมะซึ่งเป็นการต่อสู้ระหว่างทาเคดะ ชินเก็น กับ อุเอสุกิ เคนชิน ขุนศึกในสมัยเซ็นโกคุ ในภายหลังกลายเป็นปราสาทของตระกูลซานาดะ
นากาโนะ 3 บัส มัตสึชิโระ

คารุยซาวะ ปริ๊นส์ ช็อปปิ้ง พลาซ่า (เมืองคารุยซาวะ)
เอาท์เล็ตมอลล์ขนาดใหญ่ที่อยู่หน้าสถานีคารุยซาวะ รีสอร์ทฤดูร้อนที่มีชื่อเสียงที่สุดในญี่ปุ่น
นากาโนะ JR โฮคุริคุชินคันเซ็น คารุยซาวะ

ปราสาทมัตสึโมโตะ (เมืองมัตสึโมโตะ)
ปราสาทที่มีหอปราสาท 5 หลัง 6 ชั้นที่ยังหลงเหลืออยู่ และเก่าแก่ที่สุดในญี่ปุ่น ได้รับเลือกให้เป็นสมบัติแห่งชาติ
นากาโนะ JR ชิโนโนะอิ มัตสึโมโตะ บัส มัตสึโมโตะโจ

ปราสาทอุเอดะ(เมืองอุเอดะ)
เป็นปราสาทที่สร้างโดยซานาดะ มาซายูกิ ขุนศึกในสมัยเซ็นโกคุ เป็นปราสาทที่เป็นที่รู้จักเพราะสามารถขับไล่กองทัพอันยิ่งใหญ่ของโทกุกาวะได้ถึงสองครั้ง
นากาโนะ JR โฮคุริคุชินคันเซ็น อุเอดะ

ไป โทยามะ-คานาซาวะ

โจเอ็ตสึเมียวโค

ไป โทคามาจิ

อียามะ

JR สายอียามะ

รถไฟชินาโนะ สายคิตะชินาโนะ

สายนากาโนะเด็นเทตสึ

บัส

นากาโนะ

โรงแรมเมโทรโพลิแทน นากาโนะ

JR ชิโนโนะอิ

JR โฮคุริคุชินคันเซ็น

อุเอดะ

ซาคุไดระ

คารุยซาวะ

ไป โตเกียว

ไป มัตสึโมโตะ-นาโกยา

โรงแรมเมโทรโพลิแทน นากาโนะ

ตั้งอยู่ในสถานที่ที่สะดวกสบายต่อการท่องเที่ยวและง่ายต่อการเดินทาง
ต้อนรับทุกท่านด้วยไมตรีจิต

แบงเคว็ทฮอลล์ ห้อง

ห้องอาหาร&บาร์

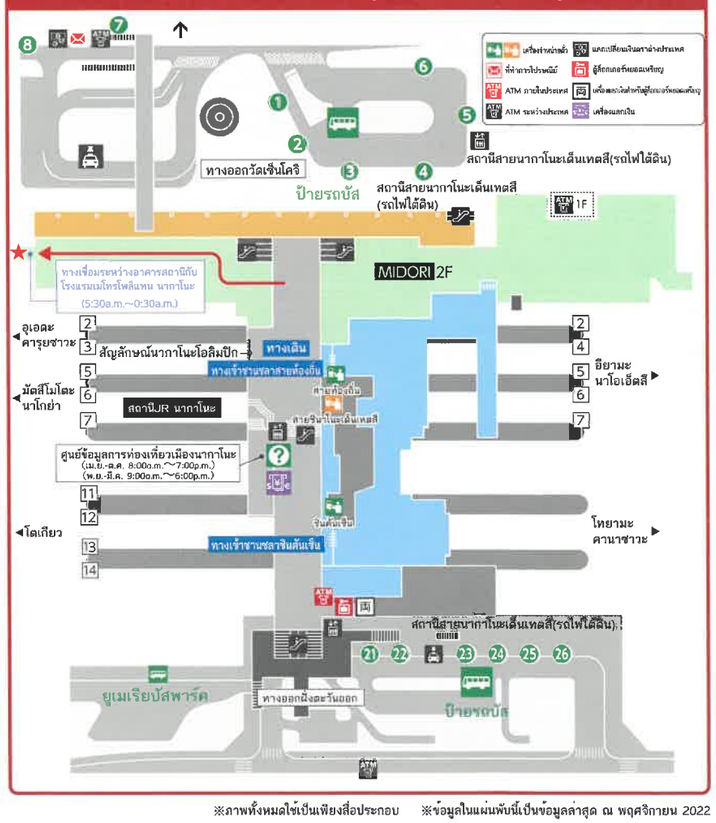
ร้านอาหารญี่ปุ่น ร้านอาหารจีน คาเฟ่ต์ เรสเตอรองส์ เมนบาร์

HOTEL METROPOLITAN NAGANO JR-EAST
1346 ตำบลมินามิอิชิโตโว เมืองนากาโนะ จังหวัดนากาโนะ
380-0824 ประเทศญี่ปุ่น
TEL +81-26-291-7000 FAX +81-26-291-7007
E-mail:shuku@metro-n.co.jp
https://nagano.hotel-metropolitan.com/

GDS Access Code	
Sabre	JR 67668
Amadeus	JR QNGMNH
Galileo	JR 19150
Worldspan	JR 80208

คู่มือท่องเที่ยวบริเวณรอบสถานีนากาโนะ

สถานีJRนากาโนะ(แผนที่ที่ขึ้นรถบัส)



※ภาพทั้งหมดใช้เป็นเพียงสื่อประกอบ ※ข้อมูลในแผ่นพับนี้เป็นข้อมูลล่าสุด ณ พฤศจิกายน 2022

ให้จังหวัดนากาโนะเป็นศูนย์กลาง
MAPบริเวณกว้าง

"นากาโนะ เมืองที่เป็นเจ้าภาพโอลิมปิกฤดูหนาวในปีค.ศ.1998 ตั้งอยู่ตรงกลางของประเทศญี่ปุ่นพอดี ทางตะวันออกเฉียงใต้ติดกับเมืองหลวงอย่างโตเกียว ทิศตะวันตกเฉียงใต้ติดนาโกย่า และเชื่อมต่อไปยังเกียวโตกับโอซาก้า นอกจากนี้ ทิศตะวันออกเฉียงเหนือติดกับนีกาตะ ทิศตะวันตกเฉียงเหนือเชื่อมต่อกับโทยามะและคานาซาวะ สามารถไปยังพื้นที่ต่างๆ ได้อย่างสะดวกสบายโดยใช้รถไฟหรือรถบัสทางหลวงด่วนพิเศษ คุณสามารถสนุกไปกับการท่องเที่ยวญี่ปุ่นได้อย่างเต็มอิ่ม โดยการเที่ยวชมสถานที่ท่องเที่ยวแต่ละแห่ง"

Hokuriku Arch Pass

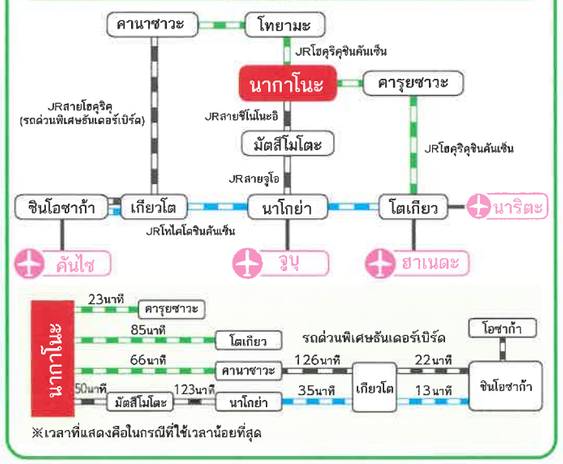
JR-EAST JR-WEST

ฟรีพาสสำหรับเที่ยวสนุกใน Tokyo, Osaka และพื้นที่ Hokuriku ในราคาสุดคุ้ม!

จำหน่ายในต่างประเทศ	ผู้ใหญ่ (อายุ 12 ปีขึ้นไป)	24,500เยน	เด็ก (6-11 ปี)	12,250เยน
จำหน่ายภายในประเทศญี่ปุ่น		25,500เยน		12,750เยน

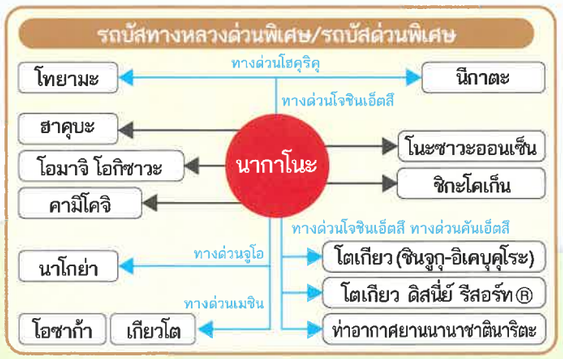
https://www.jreast.co.jp/multi/en/pass/hokurikuarch.html

ไปนากาโนะ



※เวลาที่แสดงคือในกรณีที่ใช้เวลาน้อยที่สุด

รถบัสทางหลวงด่วนพิเศษ/รถบัสด่วนพิเศษ



เคนโรคุเอ็น

สวนญี่ปุ่นอันงดงามและยิ่งใหญ่ที่เป็นตัวแทนของสมัยเอโดะ ติด 1 ใน 3 สวนที่ดีที่สุดของญี่ปุ่น เมืองคานาซาวะ จังหวัดอิชิคาวะ

JR โฮคุริคุชินคันเซ็น นากาโนะ คานาซาวะ รถบัส เคนโรคุเอ็น

ชิราคาวะโก

หลังคาที่สร้างแบบ "กัชโชสึคุริ (ทรงมือพนม)" เป็นรูปทรงที่มีเอกลักษณ์ที่เกิดจากภูมิปัญญาของชาวบ้านที่อาศัยอยู่ร่วมกับธรรมชาติ เป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรม หมู่บ้านชิราคาวะ จังหวัดกิฟุ

JR โฮคุริคุชินคันเซ็น นากาโนะ คานาซาวะ รถบัส ชิราคาวะโก

โอซาก้า

โด่งดังในฐานะเมืองที่มีวัฒนธรรมด้านอาหารและมีสถานที่ท่องเที่ยว เช่น ปราสาทโอซาก้า และยูนิเวอร์แซลสตูดิโอประเทศญี่ปุ่น™ ฯ คุณสามารถเพลิดเพลินไปกับวัฒนธรรมที่มีเอกลักษณ์ที่แตกต่างจากโตเกียว

JRโฮคุริคุชินคันเซ็น นากาโนะ คานาซาวะ JRสายโฮคุริคุ ชินโอซาก้า-โอซาก้า

เกียวโต

เกียวโตซึ่งเป็นเมืองหลวงเก่ายังคงมีวัดและศาลเจ้าฯ ที่เป็นตัวแทนของญี่ปุ่นหลงเหลืออยู่จำนวนมาก เป็นเมืองที่ได้รับความนิยมระดับโลกในฐานะเมืองที่สามารถสัม รรมเนียมประเพณีแบบดั้งเดิมของญี่ปุ่นได้มากที่สุด คุณอาจจะได้เห็นไมโกะซึ่งเป็นขนบธรรมเนียมประเพณีแบบดั้งเดิมของญี่ปุ่นซึ่งได้รับเลือกให้เป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรม

JR โฮคุริคุชินคันเซ็น นากาโนะ คานาซาวะ JRสายโฮคุริคุ เกียวโต

ภูเขาไฟฟูจิ

ภูเขาไฟที่มีลักษณะงดงามและเป็นสัญลักษณ์ของประเทศญี่ปุ่น บริเวณรอบๆ มีสถานที่สันทนาการมากมาย อีกทั้งยังได้รับความนิยมอย่างมากในโลก เป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรม

JRสายชิโนโนะอิ JRสายจูโอ นากาโนะ โอสึค สายฟูจิคิวโค คาวากุจิโคะ(ฟูจิซัง) รถบัส ภูเขาไฟฟูจิ

พิพิธภัณฑ์อนุสรณ์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยีโตโยต้า

อาคารอิฐสีแดงมีคุณค่าในด้านประวัติศาสตร์สถาปัตยกรรม เป็นพิพิธภัณฑ์อนุสรณ์ที่เก็บรักษา ใช้งาน และดำเนินการบริหารโดยโตโยต้ากรุ๊ปในฐานะมรดกทางอุตสาหกรรม เขตนิชิ เมืองนาโกย่า

JRสายชิโนโนะอิ JRสายจูโอ นากาโนะ นาโกย่า

สนับสนุนโดยพิพิธภัณฑ์อนุสรณ์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยีโตโยต้า

การเดินทาง

นิกโก้

ศาลเจ้าอันงดงามและหรูหราที่ใช้สักการะโทกุกาวะ อิเอยาสุ โชกุนคนแรกของรัฐบาลทหารยุคเอโดะ เป็นมรดกโลกและมรดกทางวัฒนธรรมแห่งชาติ เมืองนิกโก้ จังหวัดโทจิกิ

JR โฮคุริคุชินคันเซ็น นากาโนะ โอมิยะ JRโทโฮคุชินคันเซ็น อุสึโนะมิยะ JR นิกโก้

สวนลิงจิโกคุดานิ(สโนว์มังกี้)

ลิงที่แช่ออนเซ็นด้วยท่าทีสบายๆ ในฤดูกาลที่เต็มไปด้วยหิมะ ได้รับความนิยมอย่างมาก เมืองยามาโนะอุจิ จังหวัดนากาโนะ

สายนากาโนะเด็นเทตส นากาโนะ ยูดานากะ รถบัส สโนว์มังกี้พาร์ค(คังบายาชิออนเซ็น) เดิน สวนลิงจิโกคุดานิ

M-WAVE

M-WAVE เป็นสถานที่จัดการแข่งขันสปีดสเก็ตที่นำมาซึ่งความประทับใจจำนวนมากต่อญี่ปุ่นในโอลิมปิกฤดูหนาว ที่จัดขึ้นที่นากาโนะในปีค.ศ. 1998 ที่นากาโนะโอลิมปิกมิวเซี่ยม (พิพิธภัณฑ์สถาน)มีการจัดแสดงอุปกรณ์ที่ถูกใช้ในการแข่งขัน ซึ่งจะช่วยให้นึกถึงความประทับใจต่างๆ ในการจัดงานครั้งนั้น

นากาโนะ รถบัส เอ็ม-เวฟมาเอะ

ปราสาทมัตสึโมโตะ

ปราสาทที่เก่าแก่ที่สุดในญี่ปุ่นที่มีหอปราสาท 5 หลัง ถูกสร้างขึ้นในยุคเซ็นโกคุ สีขาวกับสีดำสะท้องแสงกับเทือกเขาแอลป์อย่างงดงาม เป็นสมบัติแห่งชาติ เมืองมัตสึโมโตะ จังหวัดนากาโนะ

JRชิโนโนะอิ นากาโนะ มัตสึโมโตะ รถบัส มัตสึโมโตะโจ

โฮคุริคุชินคันเซ็น "ซีรี่ย์ E7"

สนับสนุนภาพ:หมู่บ้านชิราคาวะ จังหวัดกิฟุ

สนับสนุนโดยพิพิธภัณฑ์อนุสรณ์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยีโตโยต้า

ชินคันเซ็น สายJR ชินคันเซ็น รถไฟอื่นๆ รถบัสทางหลวงด่วนพิเศษ รถบัส เดิน

※ภาพทั้งหมดใช้เป็นเพียงสื่อประกอบ

※ข้อมูลในแผ่นพับนี้เป็นข้อมูลล่าสุด ณ พฤศจิกายน 2022