

概況



Japan. Endless Discovery.



**HOTEL
METROPOLITAN**
NAGANO JR-EAST



Tourist
Information
観光案内所

Created by Japan National Tourism Organization (JNTO)



- 開業 1996年11月 客房改裝 2015年3月
- 客房數 235間
- Free Wifi

「JR東日本大都會大飯店 長野」與JR長野站大樓共構，地理位置絕佳，非常適合作為旅遊時的據點。身為長野玄關的本飯店具備豐富房型、4間各具特色的餐廳酒吧及各式宴會廳，能為房客提供舒適便利的環境，是一間作為商務據點或主要用於長野觀光的大型飯店。

■ 餐廳、酒吧 4家

日本料理、中式料理、咖啡餐廳、主酒吧、迎賓廊等，能夠滿足賓客需求的餐廳一應俱全。在本飯店您能夠盡情享受長野豐富自然孕育出的新鮮食材，還有以沿線海鮮為主的長野特色美食。

■ 宴會廳 11廳

淺間 1000㎡（可隔成三間） 千曲 320㎡（可隔成兩間） 梓 210㎡
 小宴會廳 90㎡~120㎡ 日式宴會廳 24畳 天空宴會廳 85㎡~150㎡
 用途廣泛的宴會廳能因應各式集會，從小型會議到大型派對，均能提供相應的服務。



《 NAGANO GREEN MICE 》

讓宴席用電的二氧化碳（CO₂）
實質排放量淨零



《 SDGs措施 》



○減少使用塑膠製品

- 停用塑膠吸管（使用時採用紙或生物可分解性等材質）
- 停用塑膠袋（採用生質塑膠製或紙袋）
- 向賓客進行宣導（透過張貼海報、POP等措施宣導減少使用）

○減少剩食的措施

- 啟動「減少剩食計畫」，採取減少剩食的措施。
- 仔細估算採購量、有效活用材料並提供份量適中的菜色。
- 開辦讀書會和檢討會，並參與宴會廳「3010運動」。

我們已致力於採取措施，將宴會廳內的用電變更為可再生能源，使二氧化碳（CO₂）實質排放量淨零。

「JR東日本大都會大飯店 長野」採取的安心、安全措施

○ 取得長野縣推行的「新型冠狀病毒對策推廣宣言」。

本飯店確實執行保持社交距離、設置手部消毒設備、配戴口罩、設施通風、設施消毒，並根據日本及相關團體制定的指南等，已達到要求項目的標準。此外，本飯店亦接受長野縣政府的到場確認，並獲張貼此貼紙以表本飯店致力於感染防範措施。



○ 為創造賓客均能安心享受餐飲及各種服務的環境，本飯店接受並通過了確實執行防範感染措施店家的「長野安心店家」查核，並獲張貼此貼紙以表本飯店致力於感染防範措施。



1、保持社交距離

人與人之間的距離須保持1公尺以上等，以免互相飛沫感染。談話時使用防飛沫隔板，或儘量避免面對面。

2、正確配戴口罩

用餐前後確實配戴口罩，且在用餐時也視情況採取「口罩聚餐（除吃東西外都戴上口罩）」或「默食（用餐時不交談）」的措施。

3、勤洗手、手部消毒

用餐前後確實洗手並進行手部消毒，使用消毒專用酒精消毒手部能有效防範。

4、良好的通風

室內進行通風，頻率為每30分鐘1次，每次數分鐘。

○ 遵循「一般社團法人 日本飯店協會」的「飯店業新型冠狀病毒感染症防範感染擴大指導原則」，致力於執行感染防範措施。

○ JR東日本大飯店集團一致努力執行感染擴大防範措施。

○ 「JR東日本大都會大飯店 長野」獨家措施。

- 為防範館內與客房內感染，我們特別加強措施。

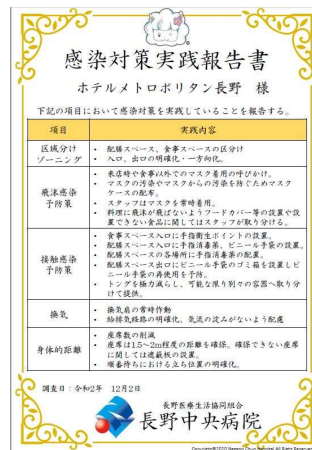
①噴灑具有除菌、病毒去活性（分解）效果的臭氧噴霧，替所有客房進行消毒除菌。

②針對客房內最頻繁接觸處的地方（開關類、門把、浴室內、空調遙控器、電話、電視遙控器、布巾類、備品類、面紙盒、吹風機、家具類、衣櫃、玻璃杯類）加強清掃。

③在大廳張貼外語宣傳，呼籲房客配合實施感染防範措施。

- 早餐會場的感染防範措施。

①本飯店接受基於長野市內綜合醫院內（長野中央醫院）感染對策室監修之會場內防範感染措施的指導，並獲得了報告書。尤其針對自助餐式的早餐，我們更是盡可能地採取措施，努力在安心安全的情況下供應料理。



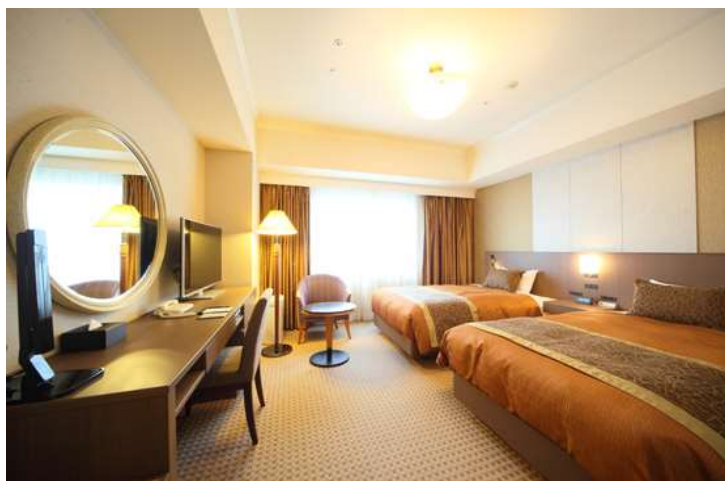
標準單人房

★可作為小間雙床房使用



客房大小	18m ²	加床	加床可作為小間雙床房使用
床鋪尺寸	寬140cm x 長195cm		加床:寬100cm x 長185cm
分布樓層	5樓、6樓 全面禁菸		另有高級大床 床鋪尺寸160cm x 195cm

標準雙床房

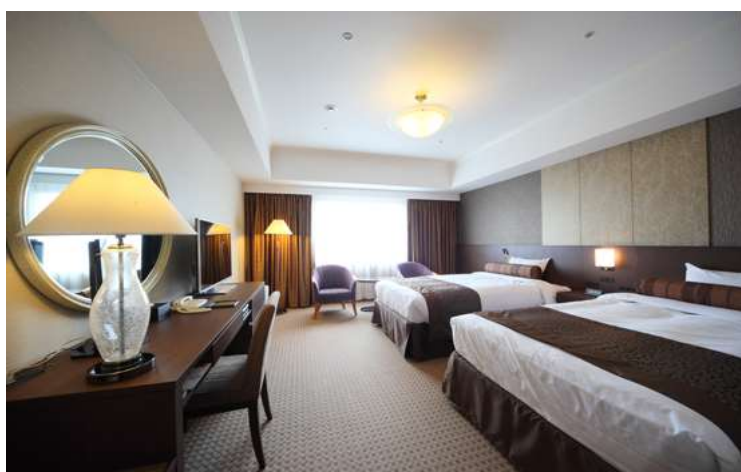


~浴室~

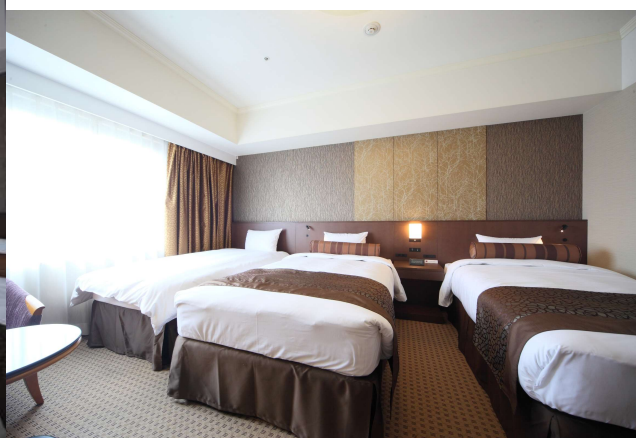


客房大小	25m ²
床鋪尺寸	寬120cm x 長195cm
分布樓層	5樓、6樓、7樓、8樓、9樓 全面禁菸

高級雙床房



加床使用時



客房大小	30m ²	加床	可加床供3位入住
床鋪尺寸	寬120cm x 長195cm		加床:寬 100cm x 長 185cm
分布樓層	5樓、6樓、7樓、8樓、9樓 全面禁菸		
特色	本房型面向鐵路一側, 可欣賞到將新幹線盡收眼底的鐵道景觀。		

豪華雙床房



客房大小	30m ²
床鋪尺寸	寬120cm x 長 195cm
分布樓層	10樓 禁菸 11樓 吸菸
特色	位於行政樓層, 採用「magniflex」的高回彈床墊。

豪華大床房



客房大小	25m ²
床鋪尺寸	寬180cm x 長 195cm
分布樓層	9樓、10樓 禁菸 11樓 吸菸
特色	提供180cm的席夢思特製大床

日式混合型套房



客房大小	60m ²
床鋪尺寸	寬120cm x 長195cm 西式床鋪2張和日式床鋪2組 (100×185)
分布樓層	5樓、6樓、7樓、8樓 禁菸
特色	寬敞的和室洋式客房設有6張榻榻米大的日式空間, 最多可供6位入住。

日本料理 SHINANO

活用長野豐富大自然孕育出的新鮮食材，在此您可盡情品嚐長野特有美饌。附設壽司「海津」和鐵板燒「YAMASACHI」。

日本料理
しの

午餐 11:30~14:30
晚餐 17:30~21:30
(最後點餐 21:00)



しの 壽司 **海津**

歡迎細細品味道地的江戶前壽司，以及以「講究」的「備料」與「手藝」精心製作的特有「佳餚」。

しの 鐵板燒 **やまさち**

本店最適合在「特別的日子」前來用餐。您可一邊親身體驗眼前料理的悅響與芬芳，一邊享用長野豐富大自然孕育出的食材。



中式料理 皇華

活用信州特有食材，並以「鮮度」、「辣度」、「深度」等川菜經典元素為基底，在此您能品嚐到結合香港和上海技法烹製而成的「道地中式料理」。無論大宴小酌皆能賓主盡歡。



中国料理
皇華
Fan Fahr

午餐 11:30~14:30
晚餐 17:30~21:30
(最後點餐 21:00)

有可容納9位賓客的「花、鳥」包廂，也有最多可容納30位的「鳳凰」包區，各類型包廂一應俱全。



酒吧 APOLLO

位於飯店最高樓層的酒吧。調酒師能從多達約200種的豐富飲品中，為賓客調製出最合適的1杯極品佳釀。此外，長野地區首屈一指的夜景，更名為美好的調酒時光錦上添花。



MAIN BAR
APOLLO

18:30~24:00 (最後點餐 23:30)

【公休日】 週日



咖啡餐廳 IRIS

從早餐到價格實惠的午晚餐，本店備有各色菜單，讓您輕鬆享用飯店美食。早餐除了長野縣出產的米飯，還有使用長野當地食材烹調而成的料理以及信州傳統鄉土料理等，菜色豐富多元。



Iris
アイリス

早餐（單盤裝自助式）	6：30～10：00
午餐（單盤裝自助式）	11：00～14：30
下午茶	10：00～17：00
晚餐（自助式或單點）	17：30～21：00

■ 交通方式

東京 ⇒ 長野	1小時30分鐘（北陸新幹線）
金澤 ⇒ 長野	1小時05分鐘（北陸新幹線）
名古屋 ⇒ 長野	3小時（特快SHINANO）
輕井澤 ⇒ 長野	30分鐘（北陸新幹線）
松本 ⇒ 長野	45分鐘（特快SHINANO）

【開車或搭乘巴士的客人】

高速巴士 東京→長野	約240Km	3小時10分鐘
高速巴士 名古屋→長野	約260Km	2小時50分鐘
上信越自動車道	從長野IC	約25分鐘
上信越自動車道	從須坂東IC	約25分鐘



【飯店停車場】

自用車	120台	入住一晚停車	1,000日圓（含稅）	
大型巴士	5台	入住一晚停車	5,000日圓（含稅）	※須預約

